

BREDA 

JUNI 2024 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

MEUBELS OP MAAT



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, Jati&Kebon, Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton, Blomus, Scab, Fast, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa, Liro

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens, eSafe, KMCT-collection, AeroCover

ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

Collectie 'Star Lounge'



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ron Schouwenaar

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

Maaikje van Helmond

FOTOGRAFIE BZ

Rik Tuijl

EINDREDACTIE

Linda Groothuijse

CONTACT



NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, 076 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V.. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 bredabruist &
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

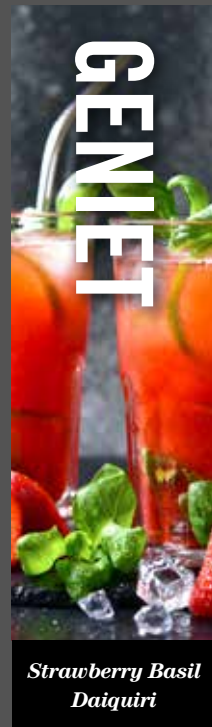
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Strawberry Basil
Daiquiri*

18



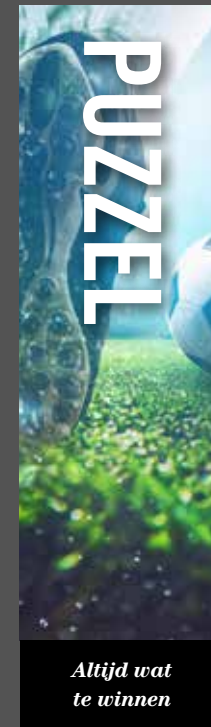
*Outdoor
activiteiten*

66



*Een verrassende
agenda*

70



*Altijd wat
te winnen*

84

Bruisende lezer,

Eindelijk is het zover: de zomer staat voor de deur. Na een tegenvallende lente snakken we naar zon en warmte. Het is tijd om onze schoenen uit te doen, slippers aan te trekken, ramen te openen en de zomerse sfeer naar binnen te halen. Het hele land komt tot leven met een ongekeerde energie. Dit geldt ook voor parken door heel Nederland, waar een picknickkleedje volstaat voor een perfecte dag.

De Nederlandse zomer lijkt nooit lang genoeg te duren. Het is prachtig om te zien hoe meren en rivieren bevolkt worden door bootjes vol mensen die van het mooie weer genieten. Ook in de straten van steden en dorpen bruist het van activiteit.

Nederland biedt altijd iets om te ontdekken. Heb je wat inspiratie nodig? Blader dan verder en laat je inspireren door onze suggesties.

Daarnaast zijn de verhalen van ondernemers in deze editie inspirerend. Zij openen hun deuren wijd om zowel de zomer als jou te verwelkomen. Of je nu in drukke stadscentra bent of in rustige plattelandsdorpen, overal in Nederland kun je de unieke mix van gastvrijheid en innovatie ervaren die deze tijd van het jaar zo speciaal maakt. Nederland in de zomer is niet alleen een tijd van ontspanning en plezier, maar ook van ontdekking en verbinding met de lokale gemeenschap.

Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Gezocht

Meewerkend Teamleider



"Op zoek naar gedreven teamleider."



particulier



zakelijk



exclusief



Venkelhof 33, Oosterhout | 06 – 44 33 92 96
info@groenenwonen.nl | www.groenenwonen.nl

Groeneveld Groen en Wonen is een erkende specialist in tuinonderhoud en tuinaanleg. Ogericht 18 jaar geleden door Ralf Groeneveld, begon het bedrijf als een klein project en is het door de jaren heen uitgegroeid tot een bloeiende onderneming. Onze focus ligt op het bieden van betrouwbare en regelmatige onderhoudsservices, wat gewaardeerd wordt door onze stabiele en trouwe klantenkring. We streven ernaar om zowel onze werkomgeving als die van onze klanten te verbeteren, met een team dat zowel de technische kennis als de passie voor natuur heeft om elke tuin te transformeren.

Leeftijd: Circa 25-45 jaar

Ervaring: Je beschikt over uitgebreide ervaring als hovenier en hebt ervaring met het leiden van een jong team.

Persoonlijkheid: Je bent een gedreven en enthousiaste professional die graag in de buitenlucht werkt en een positieve impact wil maken op de leefomgeving van onze klanten. Je bent een geboren leider en organisator.

Aanbod

Wij bieden een dynamisch en leuk team van zeven vaste medewerkers.

- Veel zelfstandigheid in uw rol.
- Een aantrekkelijk salaris.
- Een loyale en uitgebreide klantenkring bestaande uit 1100 klanten, variërend van huishoudens tot grote bedrijven.
- Een goed geoutilleerd bedrijf met moderne machines en de mogelijkheid om te werken aan zowel tuinaanleg als onderhoud.

Waarom werken bij ons?

- Werken in een no-nonsense organisatie, geen woorden maar daden.
- Je werkt in een gezonde buitenomgeving met een positieve impact op de natuurlijke wereld.
- Werken in je eigen omgeving. Ons bedrijf heeft alle klanten tegenwoordig in de directe omgeving. Je hoeft niet te reizen.



ons team

f [groeneveldgroenenwonen](https://www.facebook.com/groeneveldgroenenwonen)
@ [groeneveldgroenenwonen](https://www.instagram.com/groeneveldgroenenwonen)

Bent je klaar om ons team te versterken en samen onze klanten de beste service te bieden? **Solliciteer dan nu!**

Ralf Groeneveld

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje
rebels*

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks™

Wat is er nou leuker dan de
zomer beginnen met Happy
Socks om je voeten? Want de
gekke prints maken elke dag een
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe
cadeaudozen.



XPO00S
THE ART OF SOCKS

Bij XPO00S weten ze hoe ze jouw voeten knap
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor
je voeten*



LANG LEVE DE ZOMERKRIEBELS

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie



MARCMARCS

Marcmarcs heeft bewezen dat
hoogwaardige beenmode wel
degelijk betaalbaar kan zijn. Al
decennialang werkt Marcmarcs
samen met ambachtslieden die het
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit
aan je voeten*



Het startpunt voor elke tuin

LAAT JE
INSPIREREN &
KOM LANGS

Het voorjaar en de zomer komen er alweer aan. Wil jij nu aan de slag om straks lekker relaxt te genieten van buiten? Kom naar onze showtuin en samen met jou maken we je tuin klaar voor een heerlijk tuinseizoen!

Bart Poppelaars Tuinmaterialen

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | www.bartpoppelaars.nl





R

E

Strawberry Basil Daiquiri

Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Een Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:

Ingrediënten:

4 - 5 verse aardbeien, een handvol verse basilicumblaadjes, 60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap, 15 ml suikersiroop en ijsblokjes.

Benodigheden:

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij voorkeur een coupeglas)

Bereidingswijze:

1 Voorbereiding van de ingrediënten:

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

2 Muddlen:

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

3 Toevoegen van vloeistoffen:

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

4 Shaken:

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

5 Serveren:

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen op de rand van het glas.

Tips:

- Suikersiroop maken: je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

Geniet van je heerlijke cocktail!



SAUS ETEN EN DRINKEN verwelkomt u aan de schilderachtige waterkant van de Bergse Plaat. Wat begon als een droom op een stukje grond aan de Boulevard, ontvouwde zich snel tot een succesverhaal, gedreven door onze passie om de culinaire grenzen te verleggen en een unieke ervaring te bieden ver weg van het alledaagse. Saus is gevestigd aan de boulevard in Bergen op Zoom. Met uitzicht over het water biedt Saus een unieke ervaring om tot rust te komen in een kalmerende omgeving. Of het nu gaat om lunchen, high tea en/of terrassen, u bent bij ons altijd aan het juiste adres. Wij zijn alle dagen geopend vanaf 10:30 uur.

Boulevard 65, Bergen op Zoom | 0164-856779
www.sausetenendrinken.nl



VISHANDEL VAN NUNEN Juni zet haring in de spotlight als vis van de maand bij Vishandel van Nunen in Breda. Deze traditionele Nederlandse lekkernij, rijk aan omega-3, is een must voor elke visliefhebber. Geniet van onze vers en duurzaam gevangen haring, perfect voor een gezonde en smaakvolle maaltijd. Bezoek ons en proef de traditie!

Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | www.vishandelvannunen.nl



BULLION BRED A belooft een unieke culinaire ervaring te worden, waarbij de smaken van verschillende landen samenkomen in verrukkelijke burgers. Het feit dat de menukaart wordt geïnspireerd door seizoensgebonden ingrediënten en de persoonlijke achtergrond van de eigenaren, Dunya en Akram, voegt een bijzondere dimensie toe aan de eetervaring. Met vier speciale burgers op het menu is er voor ieder wat wils, en de diversiteit aan smaken belooft een ware smaaksensatie. **Ginnekenweg 16, Breda**
www.bullion-breda.nl



GADJAH Bij Gadjah vieren we het rijke tapijt van de Indonesische keuken. Ons culinaire team laat zich inspireren door de diverse smaken van de archipel en creëert gerechten die de essentie van de Indonesische gastronomie laten zien. Elke hap bij Gadjah is een reis door het culinaire erfgoed van Indonesië.
Oranjeboomstraat 285, Breda | 076-303 8141 | www.gadjah.nl

HIER KAN JOUW ZAAK OOK KOMEN TE STAAN!

INTERESSE?

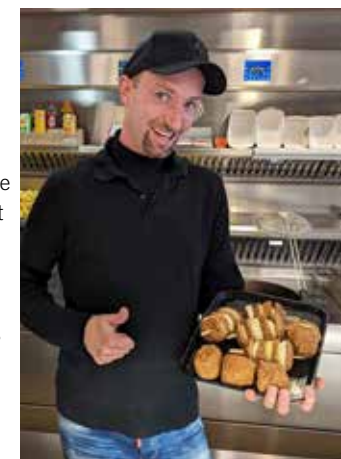
Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren



CAFETARIA D'N DIJK Ontdek de culinaire geneugten van Cafeteria d'n Dijk in het hart van Breda! Laat je verrassen door onze uitgebreide menukaart met een scala aan heerlijke opties, variërend van sappige hamburgers en knapperige frietjes tot smaakvolle snacks en verfrissende drankjes. Onze gastvrije service en gezellige ambiance zorgen voor een onvergetelijke eetervaring. Kom langs en proef zelf de smaakvolle creaties bij Cafeteria d'n Dijk **Dijkklaan 117, Breda**
076 - 532 0000 | DenDijkBreda@hotmail.com
www.heytom.eu/dndijkbreda



BESTEL
ONLINE



Mooie pioenen BOEKET

Pioenen zijn bij veel mensen geliefd. En wij begrijpen heel goed waarom. Pioenen zijn namelijk prachtige seizoensbloemen. Ze zijn indrukwekkend vanwege de vele blaadjes, de rijkelijke kleuren en subtiele geur. Het Mooie pioenen-boeket is een ware favoriet



Mooi gebaar BOEKET

Dit ronde boeket is een ware bestseller door de warme kleuren. Een lief bedankje, iemand steunen of zomaar verrassen. Boeket Mooi gebaar wordt met aandacht en liefde geschikt voor jou.



Liefdevol moment BOEKET

Een waar plaatje om naar te kijken, dit prachtige boeket met roze, rood en lila tinten. Dit verfijnde boeket is de perfecte manier om jouw liefdevolle boodschap over te brengen. Het boeket Liefdevol moment wordt met liefde gemaakt.

ONLINE BESTELLEN?
**SCAN DE
QR-CODE**



*Bekijk online heel
het assortiment!*



*Wij bezorgen
je een goed
gevoel!*

TIP!

Haal pioenen in huis, want het is weer Pioenrozen tijd!

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuijlaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boekbezorgen.com | 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor
alle gelegenheden*



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986

boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim twintig jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre komen bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 32,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 16,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl (18+).

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.


Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij De Nacht, wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij De Nacht



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg, NL
Donderdag, vrijdag en zaterdag van
22.00 tot 06.00 uur

 De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



NIEUWSGIERIG?
Scan dan de QR-code

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo

Think less, feel more!



Mind *flow*

Eigenaar: Michiel Bakker
06 141 35 514
www.mind-flow.nl

De harmonie tussen doen en zijn, dat is voor Michiel Bakker 'mindflow'. Een harmonie die hij zelf gevonden heeft. "Ik zie het als mijn uitdaging om daar ook anderen bij te helpen." Iets wat hij doet door verschillende technieken in te zetten, waaronder mindful massages, reiki, yoga en Ki-runnen. "Maar uiteindelijk komt alles neer op bewustwording, want pas als je zelf de regie neemt, kun je echt van doen naar zijn."

Michiel wordt meteen enthousiast als hij het over Mindflow heeft, maar hij is zich er ook van bewust dat nog niet iedereen bekend is met de technieken die hij inzet. "Dat geldt zeker voor Ki-runnen. Zonde, want vrijwel iedereen kan het en je hebt er echt baat bij." Maar... wat is dat Ki-runnen dan precies? "Simpel gezegd is het een vorm van hardlopen, maar dan veel meer gericht op ontspanning. Het gaat niet om het doel, dus bijvoorbeeld om hoeveel kilometer je binnen een bepaald tijdbestek kunt lopen, maar meer om de ervaring van het lopen zelf, het plezier en het onderweg zijn."

Ki-runnen is dus niet puur een training voor je lichaam, maar óók voor je geest. "Het is niet slechts een kwestie van lopen, een Ki-run training bestaat onder andere ook nog uit ademhalingstechnieken, mindfulness, looptechnieken en verschillende vormen van yoga. Als je dit elke dag een kwartiertje doet, ervaar je ongetwijfeld mentale en fysieke

voordelen. Zo krijg je meer innerlijke rust, verbeteren je focus en concentratie en voel je je fysiek beter en sterker." Niet voor niets zijn de meeste mensen enthousiast als ze eenmaal kennis hebben gemaakt met Ki-runnen. "Het is bovendien een heel laagdrempelige sport waar je niks voor nodig hebt, die je niet veel tijd kost en die je bovendien overal kunt beoefenen, bij voorkeur natuurlijk in de buitenlucht."

Wil je meer weten over Ki-runnen of je aanmelden voor de wekelijkse loopgroep of een van de maandelijkse cursussen? Neem dan nu contact op met Michiel of kijk op de website. Daar vind je bovendien meer informatie over al het andere dat hij met Mindflow aanbiedt.

Tot binnenkort,
Michiel Bakker

Scan de QR-code voor
meer info op mijn
website of kijk op
www.mind-flow.nl



Verrassend overnachten, vanzelfsprekend uitgerust



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxueuze themasuites), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.

Duurzaamheid voorop

Van der Valk Breda beschikt over het Green Key Goud certificaat. Zo wordt onze energie grotendeels opgewekt middels zonnepanelen, hangt overal ledverlichting, staan op het parkeerterrein 40 laadpalen voor elektrische auto's en wordt er gebruikgemaakt van milieuvriendelijke schoonmaakproducten. We vinden het belangrijk om op een verantwoorde manier te ondernemen.

WE ZIJN TROTS OP
ONS TEAM



VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief





ERIKA VOGL BIJDT MET MYBRIDES BRUIDSSTYLING MET EXPERTISE IN VISAGIE EN HAARSTYLING.

Met 14 jaar ervaring en diverse diploma's creëert ze prachtige looks, erkend met de Top Trouwbedrijven Award 2023/2024. Heldere communicatie, klanttevredenheid en back-up service staan centraal voor een zorgeloze trouwdag.

MyBrides biedt topservice met persoonlijke aandacht voor al je stylingwensen, inclusief gasten en bruidsmisjes. We gebruiken alleen hoogwaardige producten en komen graag naar jou toe voor proefsessies en styling op je trouwdag. Bij ziekte zorgen we voor vervanging.

LAAT ONS JOUW DROOMLOOK CREËREN!



FOTOCREDITS: DANIEL SEINER



DE BRUIDSLOOK

die echt bij jou past!

Bij MyBrides begrijpen we dat bruidsmake-up aan specifieke eisen moet voldoen. Het moet de hele dag mooi blijven, zowel bij daglicht als bij kaarslicht, en daarom werken we alleen met top visagie merken.

We hebben kennis van diverse huidtypes, huidskleuren en technieken om je unieke kenmerken te benadrukken. Jouw wensen staan centraal, zodat je jezelf kunt zijn op je grote dag. Wat betreft bruidskapsels bieden we een diverse selectie, aangepast aan jouw jurk, haarstructuur, haarkleur, gezichts- en hoofdvorm. We luisteren naar jouw voorkeuren en passen deze toe voor een perfect resultaat.

NIEUWSGIERIG?
Neem dan nu contact op voor meer informatie.



De nieuwste revolutie in elektrische fietsen

Je vindt het bij *Roberto*



VELORETTI



KOM VANDAAG PROEFRIJDEN

De **Veloretti Electric Ace** heren e-bike en de **Electric Ivy** dames e-bike. Deze state-of-the-art fietsen combineren innovatieve technologieën met een strak design en handige functies. Met geïntegreerde display, LED-remlichten en een inchain slot bieden ze zowel stijl als veiligheid.

Wat deze e-bikes echt opvallend maakt, is de mogelijkheid om alles met één app te bedienen. Van het controleren van de batterijstatus tot het vinden van de fietslocatie en het ontvangen van actuele weerupdates, het kan allemaal moeiteloos worden gedaan.

Met de Electric Ace en Electric Ivy ben je klaar om in stijl te rijden. Beschikbaar in een scala aan moderne kleuren zoals matte black, graphite, dune, pebble grey en jet black.

ULVENHOUT

Roberto Fietsen aan De Mark
Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

ETTEN-LEUR

Roberto Bikes & Scooters
Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179

Nieuwsgierig? Bekijk meer op robertobikes.nl





SenseCity



Geef je lichaam een lenteboost bij Health Wellness SenseCity

Dompel jezelf onder in de lentezon bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die niet alleen je immuunsysteem een krachtige boost geven, maar ook perfect aansluiten bij de frisse energie van het voorjaar. Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen, waardoor zowel je lichaam als geest ontspannen en stress verlicht worden. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, helemaal klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te omarmen. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring bij SenseCity!

Nieuwe energie met magnesium

Met de komst van warmere zonnestralen na de koude winter, voelen velen een opleving in energie en vitaliteit. Magnesium, dat effectief via de huid wordt opgenomen, speelt hierbij een cruciale rol. Dit mineraal staat bekend om zijn vermogen om het zenuwstelsel te kalmeren, spieren te ontspannen en stress te verminderen. Deze waardevolle effecten komen goed van pas tijdens de overgang van winter naar lente, wanneer we afscheid nemen van wintermoedigheid. Laat magnesium je gids zijn naar een veerkrachtige en welzinsgerichte lente, waar frishood en energie samenkomen. Ontdek de kracht van magnesium voor een optimale overgang naar het nieuwe seizoen.


Permsal Magnesium Experience

SOLO: €100 - DUO: €105 pp - GROEP: vanaf 4 personen €100 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Aduittatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floten in magnesiumwater

Ook bieden we voordelige rittenkaarten voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? Reserveer nu online, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden. Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



Olympeïsche voetbeveiliging



Diep ontspannen in infrarood



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecity.nu

Tel. 076-785 74 65
Mail: info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda



Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business, die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

“De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. ‘Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.’ Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen ‘Het voelt echt als thuis’, dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om.”

Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. “Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe gebouwen, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover.”

Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. “Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek gaan naar een gebouw dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen.”

Is je interesse gewekt?

Neem contact op voor meer informatie!

‘Een investering die loont’

Een extraatje is altijd welkom...

Dit is het laatste jaar dat u het inkomen over de afgelopen drie jaar bij de Belastingdienst kan middelen. Zzp'ers, maar ook particulieren kunnen hiervan profiteren. Het gaat om je inkomen in BOX 1 over de afgelopen drie belastingjaren.

Deze regel is door de overheid afgeschaft. Maar over de jaren 2021, 2022 en 2023 kan dit nog wel. Of als u daar voor kiest kan het ook voor de jaren 2020, 2021 en 2022.

Middeling kan voordelig zijn bij wisselende inkomens over de gekozen periode als gevolg van minder werken, lagere of wisselende omzet.

Sowieso mag u in 2023 maximaal € 8.520,- belastingvrij bijverdienen naast uw loon of AOW. En middeling heeft geen invloed op ontvangen toeslagen.

Hoe komt middeling tot stand? Inkomen uit werk en woning van de drie gekozen en aaneengesloten jaren worden bij elkaar opgeteld. Deze uitkomst wordt gedeeld door drie en hier komt een gemiddeld bedrag uit. Over dit gemiddelde bedrag wordt opnieuw jouw belastingbedrag berekend.

Dus altijd de moeite waard om de berekening te toetsen, wanneer je denkt wisselende inkomens gehad te hebben.

A
FORTUNA

Administratie- en Belastingadviesbureau



Belastingaangiften

Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

Budgetcoaching

Bezwaarschriften/uitstelregeling

Johanna van
Polanentoren 6, Breda
(centrum bij NS-station)
06-54 37 76 45
info@afortuna.nl
www.afortuna.nl

Harmoniseer lichaam en geest

BuZZonder
the sound of healing

Holistische heling met Energetic Sound Touch



Fysieke ongemakken of blessures hebben vaak een onderliggende oorzaak die gerelateerd is aan stress. Met een holistische aanpak en een gevarieerde therapeutische methode die gebruikmaakt van geluid en trillingen, pakken we samen de wortel van uw problemen aan. Energetic Sound Touch combineert diverse technieken en coaching om via geluid en vibratie heilzaam te werken.



De behandeling omvat het werken met klankschalen en stemvorken gericht op chakra's, meridianen, organen, reflexzones en de wervelkolom, en de optie om de sjamaandrum te gebruiken voor zielsherstel met de Soulreveil techniek.

Na een intakegesprek stellen we een persoonlijk behandelplan op, aangepast aan uw behoeften. Dit kan één of meerdere sessies bevatten. Scan de QR-code en reserveer je afspraak.



BuZZonder | Zero-Point, Ceresstraat 29, Breda
06-18228138 | buzzonder@gmail.com | www.buzzonder.com





Jolien en Kees van Vliet

Is naaien voor jou 'serious business'?

Bij ons ben je aan het juiste adres voor professionele industriemachines!

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines, industriemachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Ki-Ba-Doo, Burda en Lillesol & Pelle).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Novita en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines



Van Vliet heeft het!

Gratis parkeren voor de deur.

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

RODOLF
BLOEMISTEN

VERRAS MET BLOEMEN!

Bij Rodolf bloemisten kan je online of in de winkel in Ulvenhout een boeket bestellen. Zij werken met seizoensbloemen, en verkopen dus geen kant-en-klare boeketten, maar een boeket op maat.

Selecteer jouw sfeer, de kleur en de prijs en dan stellen zij voor jou een prachtig boeket samen. Aan jouw bestelling kan je een vaas of kaartje toevoegen. Ook voor het rouwbloemwerk bieden zij een lint of kaartservice of kan je het condoleanceboeket in een passende vaas laten bezorgen.

Speciale wensen? Neem vooral contact op voor de mogelijkheden.



Kom langs in de winkel of bestel jouw bloemen online!



**EEN KAPPER MET
PERSOONLIJKE AANDACHT**

Ben je op zoek naar een kapper in Breda die echt aandacht heeft voor jou? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Bij Yorimage vinden we namelijk niets zo belangrijk als jouw persoonlijke uitstraling.

We geven je de styling die perfect bij jou past.

Daarnaast zijn wij thuis in meerdere specialisaties:

- HAARWERKEN
- HAARKLEURING
- EXTENSIONS
- TROUWEN
- HAARKNIPPEN M / V
- HAARSTYLING
- SMOOTH BEHANDELING
- MAKE UP

*Voel je welkom op
onderstaande adressen*

**Baroniebaan 286, Breda
076 - 522 46 88**



Maak een afspraak

**Wilhelminastraat 27, Breda
076 - 521 32 68**



Maak een afspraak



Aangesloten
bij alle
verzekeraars
op medische
indicatie

Ontdek de perfecte haarplossing voor jou bij Yorimage!

Op zoek naar een haarplossing die perfect bij jou past? Bij Yorimage Kapsalon zijn we gespecialiseerd in haarwerken en extensions op maat, volledig afgestemd op jouw wensen. Of je nu op zoek bent naar medische of cosmetische haarwerken, wij staan voor je klaar.

AANVULLING VAN JE HAAR Yorimage heeft veel ervaring in **hairweaving** en **extensions**. We bieden het grootste assortiment haarverlenging en haaraanvulling in de regio, met altijd een passende oplossing. Wij bieden hoogwaardige **haarinzetten** met kwaliteitsproducten, beschikbaar in 21 natuurlijke kleuren. De unieke weefstructuur zorgt voor een naadloze integratie met je eigen haar.



Wist je dat we aangesloten zijn bij alle verzekeringen? Dit maakt het proces voor jou eenvoudiger. Onze haarwerken zijn snel leverbaar en we bieden zowel permanente als niet-permanente bevestigingsopties aan.

Bij Yorimage Kapsalon hechten we veel waarde aan **privacy**. Daarom hebben we privéruimtes in al onze salons, zodat je in alle rust en comfort kunt genieten van onze diensten.

Onze ervaren professionals bieden op maat gemaakte oplossingen, of je nu fijn haar hebt, meer volume wenst, of een complete haarverlenging zoekt. Tijdens een oriëntatiegesprek bepalen we samen het benodigde aantal extensions en de duur van de behandeling. Voor tijdelijke oplossingen, zoals **haargestukken** of **flip-ins**, ben je ook bij ons aan het juiste adres.

Je bent altijd welkom voor een vrijblijvend gratis advies. Scan een van de QR-codes en maak vandaag nog jouw afspraak!

*Groetjes,
Vanessa Habbersberg
en Bjorn van Gool*



Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International

30
YEARS




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan, is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen

een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



Voor meer info
scan de QR-code



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl
Beatrix de Rijkweg 8, 5657 EG Eindhoven | 040 - 820 07 77
Nijverheidssingel 91, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32
Borgvlietsedreef 151, 4615 EC Bergen op Zoom | 0164-20 30 60



NU OOK IN
BERGEN
OP ZOOM

GEEN WACHTTIJDEN
EN BETERE KWALITEIT
VAN ZORG



HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS



FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN



MAT
ZWART

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

52

HEB IK JE AANDACHT?

Dit is de kracht van een fysieke boodschap

DMidee is een print- en direct mail bedrijf dat je helpt je boodschap effectief te verspreiden. We verzorgen alles, van printen tot verzending, zodat jij je geen zorgen hoeft te maken.

Heb je een idee, maar weet je niet waar te beginnen?
Neem contact met ons op en wij begeleiden je van start tot finish.

dmidee
Expert in direct mailing



Print  Direct Mail  Fulfilment  Porto

53

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

DORPOOH | **NO SHIT!** L

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!** Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **biljetjes van je hond** schoonmaken! Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.



www.dorpooh.com



NIET VIES door de tissue

168 stuks €19,95

VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd dag van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwants met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie.

www.promostore.nl



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgroftheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



IDEAAL VOOR OP VAKANTIE!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. esthervanpyeren.com
VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



Voetbalgekte E
en festivalplezier in juni



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ONLINE TE BESTELLEN
DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboek van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boek een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

www.setafiori.nl



PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!
www.hawaiiantropic.eu



Doel mee en win

LEZERSACTIE*
KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

www.rolandkahn.nl TAG #KAHN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Wanneer u overweegt een prothese te nemen, kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



Eigen risico gespreid betalen



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, hebben constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. “In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden.”

15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. “De oplossingen die ik bied, zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen.”

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar, als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. “Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds

drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid.” En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. “Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten, is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen, zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen.”

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Het ultieme haarverzorgingsproduct *voor jou!*

Uitmundendheid in professionele haarverzorging sinds 1964. **Kérastase** streeft slechts één missie na: van het haar de kostbaarste schoonheidstroef van elke vrouw maken.

*Het juiste product voor jouw haar!
Je haar verdient het!*

Keune, het oer-Hollandse merk, bedenkt, creëert en produceert haarproducten in eigen land. Zelfs de natuurlijke ingrediënten komen van Nederlandse bodem. Dat helpt de kwaliteit hoog te houden.

Kom nu langs en ontdek het zelf!



KÉRASTASE
PARIS

KEUNE
THE ART OF HAIRDESIGN

Hairdesign Astrid | Graaf Hendrik III Laan 155, Breda | 06-13485891 | [@astrid_hairdesign](#) | [www.hairdesignastrid.nl](#)

SCHOONMAAKBEDRIJF
W&M

Reiniging van dakkapellen, zonnepanelen, ramen, tuinen, kantoren en nog veel meer. Voor bedrijven, instellingen en particulieren.



Wim: +31 6 46 176 246 / Martin: +31 6 48 516 232

[schoonmaakbedrijfwm.nl](#)

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Wil je rijinstructeur auto worden?

Kijk op de website voor de openstaande vacatures!

Nog geen rijinstructeur?

Wij verzorgen ook de opleiding voor rijinstructeur auto bij Kootstra Rijopleidingen. Informeer naar de voorwaarden.



**OPENSTAANDE
VACATURES!**

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](#)

In de lente is het heerlijk om op een terras te genieten van een drankje.

Maar kunt u door alle geluiden om u heen het gesprek nog goed volgen?

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen. En weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook s'avonds en op zaterdag terechtkunt

Dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram
Groot Ypelaardreef 169
Breda, (Tegenover
Winkelcentrum De Burcht)
076-5649706



www.hoorserviceschram.nl

AVANCE SKINCARE

LASER DEPT.
CLINIC

EEN NIEUWE NAAM, EEN NIEUW
ADRES MAAR NOG STEEDS DE
MOOISTE BEHANDELINGEN.



Huidverbetering

Verzorgende behandelingen

Laserbehandeling
GentleMax Pro

LPG Endermologie

Haagweg 64, Breda
06 - 34635157
salon@avance-skincare.nl
www.avance-skincare.nl

Ontspan, geniet en glow!

ONA Hydro-Facial neemt je mee op een buitengewone reis naar het bereiken van een gehydrateerde, stralende huid. Deze innovatieve behandeling combineert de kracht van water, zuurstof en hoogwaardige serums om je huid te voeden, te revitaliseren en te laten stralen als nooit tevoren.



Onze serene behandelruimte verwelkomt je met rustgevend water en zorgvuldig samengestelde serums voor diepe hydratatie van je huid. Het resultaat van de ONA Hydro-Facial is niets minder dan verbluffend. Je zult meteen het verschil voelen en zien! Je huid voelt fris, soepel en zijdezacht aan, met een jeugdige uitstraling en een gezonde gloed, die de wereld om je heen zal laten sprankelen.

Voordelen

- + Exfolieert, reinigt en verwijdert onregelmatigheden
- + Diepe hydratatie
- + Verheldert en egaliseert huidteint
- + Stimuleert spierspanning waardoor gezichtcontour verbetert
- + Verbeterd de algehele conditie van de huid



Afspraak maken?
Scan de QR-code





Outdoor activiteiten

Juni 2024 belooft een geweldige maand te worden voor outdoor activiteiten in Nederland, België, Ibiza en aan de Costa del Sol.

Hier is een overzicht van wat je kunt verwachten:

Nederland: Juni is een perfecte tijd om de uitgestrekte natuur van Nederland te verkennen. Populaire activiteiten zijn fietsen door de kleurrijke tulpenvelden die nog in bloei kunnen staan of wandelen langs de kustlijnen van Zeeland. Voor de avontuurlijke types zijn er ook tal van watersportmogelijkheden, zoals kitesurfen en windsurfen aan de Noordzeekust of paddleboarding door de grachten van Amsterdam.

België: België biedt in juni een rijke mix van culturele en natuurlijke ervaringen. Wandelaars en fietsers kunnen genieten van de Ardennen, met uitgestrekte bossen en rustige rivieren, zoals het plaatsje Dinant; perfect voor kajakken en vissen. De regio staat ook bekend om zijn klimmogelijkheden, zowel voor beginners als voor gevorderden. In de steden zoals Brussel en Antwerpen kun je deelnemen aan georganiseerde stadswandelingen die je langs historische sites en door charmante wijken leiden.

Ibiza: Hoewel Ibiza bekendstaat om zijn levendige nachtleven, is het eiland in juni

ook een fantastische bestemming voor liefhebbers van de natuur. Verken de rustige stranden tijdens een paardrijdtocht bij zonsondergang of neem deel aan een yogasessie op een afgelegen baai. De heldere wateren rondom het eiland zijn ook ideaal voor duiken en snorkelen, waarbij je een verbazingwekkende verscheidenheid aan zeeleven kunt ontdekken.

Costa del Sol: Aan de Costa del Sol, met zijn bijna gegarandeerde zonneschijn, zijn de mogelijkheden voor buitenactiviteiten bijna eindeloos. Golf is een grote trekpleister met enkele van de beste banen van Europa. De meer avontuurlijk ingestelde bezoekers kunnen paragliden en hanggliden vanuit de nabijgelegen bergen, wat je een spectaculair uitzicht over de kustlijn biedt. Of ga wandelen of mountainbiken; gebieden zoals de Sierra Blanca bieden uitdagende routes en adembenemende landschappen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KAJAKKEN IN DINANT

Kajakken in Dinant biedt een onvergetelijke ervaring op de prachtige rivier de Maas. Deze activiteit is geschikt voor zowel beginners als ervaren kajakkers. Terwijl je rustig over het water peddelt, geniet je van het adembenemende uitzicht op de omliggende natuur en historische bezienswaardigheden. Hoogtepunten zijn de imposante rotsen, het majestueuze kasteel van Walzin en de pittoreske dorpjes langs de oever. De route is ongeveer 21 kilometer lang, maar er zijn kortere trajecten beschikbaar voor een meer ontspannen tocht. Kajakken in Dinant combineert sportieve uitdaging met de serene schoonheid van de Ardennen, waardoor het een ideale manier is om een dag in de buitenlucht door te brengen en te genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. **Kajakroute omgeving Dinant**



TULPENROUTE De Tulpenroute bestaat uit twee fietsroutes in de omgeving van de Keukenhof: de blauwe en de paarse Keukenhof route. Beide routes zijn ongeveer 15 kilometer lang en geschikt voor jong en oud. Tijdens de tocht fiets je voornamelijk over rustige, geasfalteerde wegen en passeer je prachtige bloemenvelden. Dankzij de korte afstand van de route is deze ideaal te combineren met de vele hoogtepunten in de omgeving. Geniet van kleurrijke tulpenvelden, charmante dorpjes en pittoreske landschappen. De Tulpenroute biedt een perfecte mix van natuur en cultuur, waardoor het een geweldige manier is om een dag door te brengen en te genieten van het beste wat de regio te bieden heeft.

Fietsroute omgeving Keukenhof

WANDELEN DOOR SIERRA BLANCA

Wandelen door Sierra Blanca biedt een onvergetelijke ervaring van natuurlijke schoonheid en serene landschappen. Deze bergketen, gelegen nabij Marbella, staat bekend om haar indrukwekkende uitzichten en gevarieerde wandelroutes die geschikt voor alle niveaus. Terwijl je door de weelderige bossen en langs schilderachtige bergpaden trekt, geniet je van panoramische uitzichten over de Middellandse



Zee en het omliggende platteland. Onderweg kom je langs historische ruïnes, diverse flora en fauna en rustgevende beekjes. Sierra Blanca biedt een ideale omgeving voor zowel korte wandelingen als uitdagende hikes. De frisse berglucht en de rustige omgeving zorgen voor een verkwikkende ervaring, perfect om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Wandelen in Sierra Blanca is een must voor elke natuurliefhebber en avonturier. **Wandelroute omgeving Marbella**



YOGA BIJ HET WATER IN IBIZA Een yogasessie bij het water in Ibiza biedt de ultieme ontspanning in een paradijselijke omgeving. Onder de warme zon en met het rustgevende geluid van de golven op de achtergrond, kom je volledig tot rust. Deze sessies zijn zowel geschikt voor beginners als voor gevorderden en vinden plaats op serene locaties zoals afgelegen stranden of rustige kliffen met uitzicht op de azuurblauwe zee. De combinatie van yoga-oefeningen en de natuurlijke schoonheid van Ibiza zorgt voor een diepe verbinding met jezelf en de omgeving. Na de sessie voel je je herboren en opgeladen, klaar om te genieten van de rest van je dag op dit betoverende eiland. Yoga bij het water in Ibiza is de perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen. **Ontspannende oefeningen op het strand**

VRIJDAG 7 JUNI OM 20.30 UUR

WAYLON

Waylon toert dit jaar langs bekende poppodia in Nederland met zijn "Wicked Anniversary Tour" om zijn muzikale verleden te delen. Met hits van alle acht albums en twee Songfestival-deelnames, belooft het een twee uur durende show vol genres te worden. Bekend van Hollands Got Talent en als coach van The Voice, viert hij vijftien jaar carrière met zijn fans. "I'm still standing," zegt hij trots.



ZONDAG 9 JUNI OM 20.30 UUR

WHEATUS

De Amerikaanse rockband Wheatus brak in 2000 door met de iconische poppunkhit 'Teenage Dirtbag'. Ter ere van de 20e verjaardag wordt het album opnieuw uitgebracht met de originele tracklist en tien extra nummers. In 2022 ging 'Teenage Dirtbag' viral op TikTok, waarbij mensen hun beschamende tienerfoto's deelden. Wheatus' aanstekelijke melodieën en energieke gitaarriffs zijn ook te horen in nummers als 'Leroy' en de Erasure-cover 'A Little Respect'.



ZONDAG 13 JUNI OM 20.30 UUR

THE SHIVAS

The Shivas, begonnen als een schoolbandje met een passie voor garagerock en '60s psychedelische rock 'n roll, hebben hun rauwe sound wereldwijd verspreid. Met studioalbums, EP's en singles toerden ze door de VS, Mexico en Europa. Tijdens hun 'Alive In The World' tour in 2022 werden concerten opgenomen, resulterend in een album met dertien tracks uit tien steden. Hun sound combineert invloeden van The Beach Boys en The Mamas and The Papas.



ZONDAG 20 JUNI OM 20.30 UUR

SLIM CESSNA'S AUTO CLUB

Slim Cessna's Auto Club (SCAC), de uitvinders van country-gothic, mixen country, Americana, blues, soul, en punk. Sinds 1992 brengt de band uit Denver teksten over apocalyptische en religieuze beelden. Terug met het tweede deel van 'Kinnery Of Lupercalia: Buell Legion', combineren ze studio- en live-geluid met banjo, drums, bas, pedal steel, keyboard en wilde ritmes.



ZONDAG 21 JUNI OM 20.00 UUR

4OUP

Let's dance again! Op vrijdag 21 juni keert 4OUP terug naar MEZZ met de beste muziek van de afgelopen 40 jaar en originele videoclips. In de grote zaal ga je los op hits van de afgelopen 40 jaar, en in het Popcafé hoor je non-stop hits uit de jaren '60 en '70. Scoor je kaartje snel! Tot op de dansvloer!



DONDERDAG 28 JUNI OM 20.30 UUR

HYPNO

MEZZ presenteert een nieuwe serie hypnotische elektronica in HYPNO en biedt DJ's en producers de ruimte om zich te verdiepen in trippy house en space techno. De eerste editie gaat van start op vrijdag 28 juni met Human Space Machine en Aspetuck.



ZATERDAG 30 JUNI OM 20.30 UUR

TOONTJE LAGER



Toontje Lager, een van de populairste Nederlandstalige bands van de jaren tachtig, staat na meer dan dertig jaar weer op het podium met zanger Erik Mesie. Geniet van hits als 'Net als in de Film', 'Zoveel te doen', en 'Stiekem gedanst', evenals minder bekende nummers zoals 'Vroeg of laat'. Ook wordt Erik's solohit 'Zonder jou' uit 1986 ten gehore gebracht. In 2023 brachten ze het album 'Waar gaan we heen' uit, met vijftien typische Toontje Lager-liedjes. Een optreden van Toontje Lager biedt een onvergetelijke avond vol (jeugd)sentiment en humoristische verhalen achter de liedjes, verteld door Erik zelf.

2024 32E EDITIE



TILBURG OMARMT LEVENSLIED

Er kan in de agenda een heel groot uitroepteken worden gezet bij 8 en 9 juni. Dan is het namelijk feest! De 32e editie van het Festival van het Levenslied. Zoals elk jaar weer gratis toegankelijk.

Het Nederlandstalige repertoire is anno 2024 razend populair. Was het jarenlang ondenkbaar dat het Levenslied in de reguliere hitlijsten te vinden was, nu struikel je er bijna over. In alle lagen van de bevolking wordt het Nederlandse lied omarmd. In Tilburg snappen we dat natuurlijk maar al te goed. Al ruim drie decennia is het Festival van het Levenslied een van de absolute hoogtepunten op de evenementenkalender. Naar schatting zo'n 50.000 mensen verbroederen elk jaar weer op de klanken van topartiesten als Mart Hoogkamer, John West, Django Wagner, Jan Smit, Bonnie st. Claire, Sieneke en Frans Bauer.

Of je nou in de chique Blaak woont, in de knusse volkswijk Broekhoven, in de verre Reeshof of in een studentenpand in het centrum: iedereen voelt zich welkom op het festivalterrein. Rijk, arm, jong, oud. Op het Levenslied zit inmiddels zo diep verankert in het Tilburgse DNA dat er heel wat vakanties en feestjes om het Festival worden heen gepland. Dit gigantische volksfeest wil niemand missen.

Sponsors zorgen ervoor dat het festival georganiseerd kan worden. Want ook de bedrijven in de stad vinden het een goede zaak dat de Tilburgers elkaar blijven ontmoeten. Het Festival van het Levenslied is hun kado aan de stad en dat zal het nog lang blijven. Want Tilburg zònder Levenslied, daar moeten de meeste inwoners niet aan denken...

GRATIS TOEGANG!

ZA 8 & ZO 9 JUNI 2024

PIUSPLEIN/PALEISRING

www.festivalvanhetlevenslied.nl



Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon **Coiffure de Milano** in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 20,00
Heren knippen	€ 22,00
Dames knippen	€ 26,50
Dames kleuren vanaf	€ 34,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 99,50
Epilieren met touw vanaf	€ 18,50



Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



Broodtoren
Breda

Extra genieten in juni!

In het hartje van Breda kun jij genieten van de **lekkerste broodjes**, **verrassende wijnen**, **verfrissende bieren** en nog veel meer. Reserveer nu jouw high tea, high wine of een gezellig lunch via de website of onderstaande QR-code.



Bestel online jouw broodje
of reserveer een tafel
www.broodtoren.nl



torenstraat 16, Breda ☎ 076 785 6611
f @debroodtorenbreda ✉ info@broodtoren.nl

74

BOBO'S

ook geopend op zondag vanaf 10.00 uur

Bonbons



& chocolade



Lunch



Workshops



Verse thee

en meer...

Polderstraat 8 | 4844 BJ Terheijden

076 526 48 25

www.bobosbonbons.nl | info@bobosbonbons.nl

BROCKS HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

**U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!**

Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Deze plek is gereserveerd

NO SHIT!

'Het slimme groene poepzakje'

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je **steeds schone handen en geen stank!** Met de tissue kun je ook de billetjes van je hond schoonmaken!

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal!

168 stuks
€ 19,95

Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

info@dorpooh.com
06 154 709 99
www.dorpooh.com

DORPOOH
it's a dog's bag!

NAGELS

MOOIE NIEUWE NAGELS?

Bij Prime Beauty & Nails komen jouw nagels er exact zo uit te zien als jij voor ogen hebt.

Book hier je afspraak

PRIME
BEAUTY AND NAILS

Charles Petitweg 7a1, Breda
info@primebeautyandnails.nl | +31 76 785 0510

DE BELL

SCHILDERWERKEN

SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

VIER VOETERS
Dierenwelzijn.
Wereldwijd.

ANBI CBF Erkend
Coat Club

SCAN DE QR-CODE

ADOPTEER KAYA



Zo blij met de verandering, eindelijk!

Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda



ONZE WERKZAAMHEDEN

- RENOVATIE
- AANBOUW
- OPBOUW
- NIEUWBOUW

**BEL NU VOOR
EEN AFSPRAAK!
06 515 87 229**



Radek Legal
Bouw- en aannemersbedrijf

Galandstraat 20, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk 50 | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 aubergines
zout
olie
1/2 paprika
500 gram kipfilet
1 bol mozzarella
verse blaadjes basilicum
2 eetlepels pesto
8 eetlepels pizzasaus

BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.



PUZZELPAGINA

Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

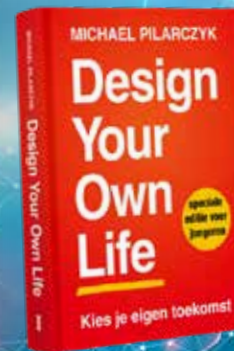


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek	
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren	
c	l	m	i	c	h	a	e	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst	
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael	
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset	
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk	
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips	
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f		
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w		
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n		

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op www.nederlandbruist.nl of scan de QR-code.



Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild



Maak kans op:

Rijsttafel voor 8 personen

t.w.v. € 100,-

Verwen uzelf met onze Oosterse rijsttafel. Ontdek een overvloed aan exotische smaken en aromatische gerechten die uw culinaire ervaring verrijken. Een onvergetelijke reis door de Oosterse keuken.


LEKKER BIJ GEERT KIP

p b s z p w o o u o f	buffet
k h m t e b b n d q c	hapjes
l w a v d u o v k v u	party
u p p p a f i u b h q	pannen
i a a a j f g x r u x	lekker
f v n p r e k k e l d	breda
j a n i l t s a d z e	oosters
e c e d k l y u a c i	kluifjes
s s n n z u j b m i f	
w p e h e q b d x s e	
b m t q x r f d a x q	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 via QR-code of www.nederlandbruist.nl





Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel